



ĆWICZENIE - SUPEŁ

W ćwiczeniu może wziąć udział od 5 do 15 osób

Ustawcie się w kręgu blisko siebie, zamknijcie oczy i wyciągnijcie obie ręce do przodu. Podejdźcie jeszcze bliżej i złapcie każdą dłońią dłoń innej osoby. Teraz otwórzcie oczy. Ze splecionych rąk stworzyliście „supel”. Waszym zadaniem jest rozplątać się z niego tak, aby znów stanąć w kręgu i nie puścić żadnej z rąk. Niektóre osoby mogą mieć na koniec nadal skrzyżowane dłonie lub stać tyłem do środka koła, ale ważne jest, żebyście rozplątali jak najwięcej „supłów”. Gdy już uznacie, że więcej „supłów” nie uda się wam rozwiązać, usiądźcie i w ciszy zastanówcie się: Jak czułem/czułam się podczas rozplątywania „supła”? Jaką rolę pełniłem/pełniłam podczas ćwiczenia? Czy wolałbym/wolałabym pełnić inną rolę? Czy ważne było dla mnie, aby wykonać zadanie do końca, czy bardziej zależało mi na samej zabawie? Czy lubię współpracować z innymi? Czy lubię być w grupie? A może lepiej czuję się, pracując samodzielnie? Jeśli chcecie, możecie podzielić się swoimi przemyśleniami na forum.

Opis gry pochodzi z publikacji Centrum Edukacji Obywatelskiej „Młody obywatel na sportowo”

https://mlodyobywatel.ceo.org.pl/sites/mlodyobywatel.ceo.org.pl/files/userfiles/Materialy_educacyjne/MOB7/publikacja_mob_na_sportowo_www.pdf

Po ćwiczeniu porównajcie swoje refleksje z rolami grupowymi opisanymi w załączniku „JAKIE ROLE ODGRYWAMY W GRUPACH?”

Porozmawiajcie też o tym, jakich sytuacji, które pojawiły się podczas ćwiczenia chcielibyście uniknąć w czasie realizacji projektu. Spróbujcie ustalić zasady współpracy i spiszcie je na dużej kartce papieru.